

# HÍRVELŐ



1. szám 2009. ősz



## Kedves Kicsik, és Nagyok!

Örömmel tudatjuk, hogy már 11. éve tanulhatnak a Szent László Kórházban az iskolások!!! Aki szeretné gyógyulása után saját osztálytársaival folytatni az iskolát, annak mi segítünk. Ezért sajna dolgozni kell! Osztályzat a rendszeres tanulásért jár. A szorgalmas munkátookról, az osztályzatokról értesítjük az iskolátokat, sőt elküldjük nekik a dolgozataitokat is. Év végén a mi véleményünk alapján kaptok az iskolában bizonyítványt, vagy a kórházban tőlünk vehetitek át kitartó munkátook eredményét. Aki nem kíván, vagy nem tud iskolai közösséghez csatlakozni, és vizsgáznia kell ahhoz, hogy a kortársaival haladjon, annak segítünk a felkészülésben.

Jó hírünk is van!!!! Nem csak tanulni lehet velünk! Szívesen játszunk, társasozunk, mesélünk, beszélgetünk, mindezt fűszerezve kézimunkázással, kreatív foglalkozással.

Miközben a gyógyítók azon dolgoznak, hogy mielőbb meggyógyuljatok, a kórház-suli abban segít, hogy az itt töltött idő ne legyen unalmas, s hasznosabban, vidámabban teljenek a napjaitok.



Pallag Erika

Orosházi Katalin

és Zsolti, aki szerencsére már csak látogatóba jár hozzánk.

Várjuk ötleteiteket, írásaitokat, beszámolóitokat, rajzaitokat, vagy bármit, amivel színesebbé tehetjük újságunkat.

A rejtvények megfejtését a következő címre juttathatjátok el:

Orosházi Katalin [oroska@gmail.com](mailto:oroska@gmail.com)

Pallag Erika Bíróné [bipaerika@gmail.com](mailto:bipaerika@gmail.com)

Levélben: a kórház címére, a mi nevünkre, Gyerekosztály 20/1

S, ha erre jártok, személyesen.

Itt az összejt, itt van újra  
Mindig kedves énekiem,  
Gonosz kórságot legyőzni  
Erről szól az énekiem.

Gergely mágus, nagy varázsló  
Palotája lakhelyed,  
Üvegből vert hús termében  
Gyógyulásod megleled!

Szép Ilonka térül-fordul  
Mindent jól elrendezett,  
Zsúfolt ám egy ici-picit  
A napi programtervezet.

Gábor lovag, derék vitéz  
Nem téved el sohasem,  
Gábor lovag, sánta vitéz  
Nem esik el sohasem.

Palotában szép tündérek  
Megfigyelni, jaj, de jó!  
Ne feledd, ha lázas beteg,  
Jelszó: szoros obszerváció!

Ágnes asszony, a húszasban,  
Büverejét egyre osztja,  
Palcájától elmenekül  
Szövödmények egész hossza.

Irattárban ős tekercek  
Sok nyert csatát regélnek,  
Palotánk, hogy szépen ragyog,  
Jó asszonyok felelnek.

Vera tündér, jó boszorka  
Mágiája megnyerő,  
Saját sejtet, hogyha kéne  
Ő az összejt-bűvölő.

Éhes lettél, fázol netán  
Ne keseredj el azon,  
Kívánságod amint lehet  
Teljesíti Gazdasszony.

Egész élet nem lazálás,  
Hasatokra süt a nap!  
Ki az ágyból kora reggel,  
Vár itt néhány feladat!

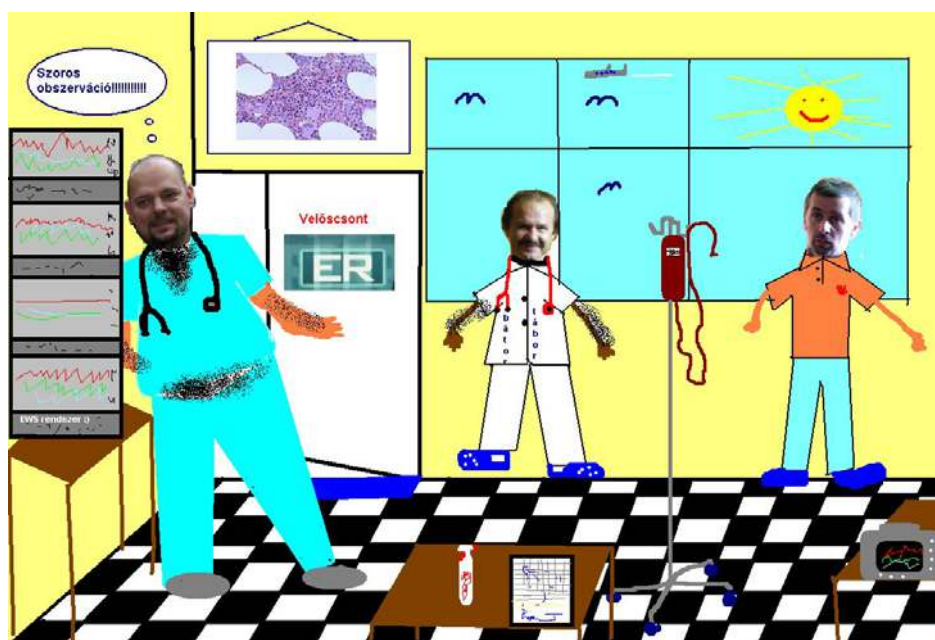
Bea néne, ügyes tornász  
Mozgatja sok tagodat,  
Tanítók és professzorok  
Dolgoztatják agyadat.

Magas torony, Üvegváros,  
Vörös Erőd lakhelyed,  
Naptündérek, éjnyővérek  
Gondozzák a fekhelyed.

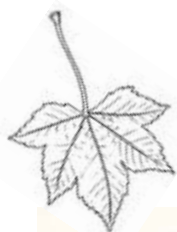
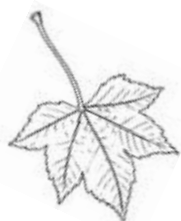
Jól vigyázz, nem fenyegetés,  
Végül én hadd szóljak szót:  
Ha hallom, hogy nem gyógyultok,  
Jön a kopasz Hókusz Pók!

Búcsúznak, de visszatérünk  
Mikor rideg tél eljő,  
Fogadjátok szeretettel  
Íme, itt a **Hírvelő!**

K.K.



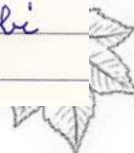
A „fotót” készítette Ádám Bogi



Vers 2.

A testvéreim néha  
rosszak, néha nem,  
Az öcsém néha  
dül-fül.  
De én akkor is  
szeretem őket.  
A húgom 5 éves és  
sokat tud aludni.  
Az idegeinktől is fél.

Kocsis Norbi



Csák Tímea



## Kórházi létem alatt és után

Mikor megláttam, hogy Erika írt nekem egy levelet és felkért, hogy szerepeljek az újságban, nagyon örültem. Sok örömmel írtam vissza, hogy szeretnék részt venni a dologban, és szívesen segítek neki, mert ők is sokat segítettek nekem. Így ez úttal is szeretném neki és még sok embernek aki segített nekem, megköszönni amit értem tettek.

Mikor bekerültem a kórházba, Erika kezdett el engem tanítani. Nem akartam évet ismételni, így tanultam, ahogy tudtam. Amikor kiderült, hogy transzplantálni kell, nem nagyon ijedtem meg, csak szomorú voltam, hogy még ott kell maradnom a kórházban. Tudtam, hogy a szüleim már nagyon kivoltak és többen is aggódtak értem, így hát megpróbáltam mindenben nevetni és még akkor is mosolyogni, mikor semmihez sem volt kedvem, csak hogy a körülöttem lévő emberek ne legyenek szomorúak. Megpróbáltam felvidítani magam, ezért nagyon sok olyan filmet néztem, amin nagyon sokat nevettem. Úgy tudom a nevetés gyógyít, így hát gyógyítottam magam.

Mikor már eltelt 3 év a betegség után, bementem a suliba évnnyitóra. Láttam az osztálytársaim milyenek egymással, és milyenek velem. Pár osztálytársam úgy nézett rám mintha leprás lennék. Nekem ez nagyon rosszul esett attól függetlenül, hogy tudtam, ők nem így emlékeztek rám. Dagadt voltam, alig volt hajam, maszkban kellett járnom, és kesztyűben. Ebben a helyzetben szerintem minden tinédzser rosszul érezné magát. Az az évem szörnyű volt. Annyira stresszeltem, hogy legalább 6-7 kg-ot fogytam és sokszor sírva jöttem haza a suliból.

Mostanra teljesen megváltoztam, ahogy Erika mondja nőcis lettem. Anyum megengedte, hogy szőke legyen a hajam, mint kiskoromban, lefogytam, vannak barátaim, már nem úgy néznek rám, mint egy leprásra. Elég sok akaraterő kell, hogy kigyere a csigaházadból, mert sokan visszatartanak. Nekem sikerült kitörni, és nagyon jó érzés! Ebben az évben lettem gimnazista, és elég érdekes, hogy egyes velem egykorúak gyerekesek, és ha látnak egy mozgássérültet az utcán, vagy egy olyan embert aki más mint ők, akkor kinevetik vagy megbámulják. Az a baj, hogy ezek az emberek nem tudják milyen a másik bőrében lenni. Ma már nem látszik, hogy beteg voltam. Jó, persze megmaradtak dolgok mint pl. a csontjaim, és a tüdőm sem a régi.

Eleinte féltem a gimitől, hogy milyen lesz, hogy lesz, de szerencsére én olyan vagyok, aki bárkivel, bárhol. bármiről el tud beszélgetni. Így hát nem volt nagy probléma ismerkednem. Azt tanácsolom nektek, hogy **legyetek nyitottak és sokat nevessetek!!!!!!!!!!!!!!**

Puszi Litti



Év végi bizonyítványosztás után 2004-ben



...és 5 évvel később

# Törd a fejed, érdeemes!

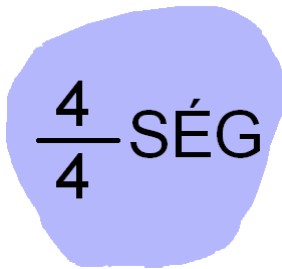
## Mi az?

Ugyanarról a dologról a gyerekek a következő meghatározásokat adták:

- ☉ növényfajta
- ☉ ökológiai gyümölcsgyár
- ☉ lyukas esernyő
- ☉ negatív tüdő
- ☉ szálloda a költöző madaraknak
- ☉ felhőkarcoló a hangyák nézőpontjából
- ☉ a gyökér sziámi ikerpárja
- ☉ napszivacs

**Gyűjts** hasonlóan eredeti, szellemes meghatározásokat! A feladvány legyen az **agy!**

Fejtsd meg a képrejtvényt!



## Kérdezni jó!

Amikor az egyik Nobel-díjas fizikust megkérdezték, hogy minek köszönheti a sikereit, azt válaszolta, valószínűleg annak, hogy gyerekkorában nagyon sokat kérdezett. Még édesanyja is azzal fogadta őt, amikor hazaért az iskolából, hogy „Mi jót kérdeztél ma?”

Arra biztatunk benneteket, hogy **tegyetek fel érdekes kérdéseket!** Mi igyekszünk olyan okos embereket keresni, akik válaszolni tudnak a kérdéseitekre. A legérdekesebb kérdéseket megjelentetjük a következő újságban a válasszal együtt.

Mennyit ér a pillangó, a madárka és a virág?

## Sudoku

		2	5		3
6	2				
				4	
	3				
				1	4
2		6	4		

1-től 6-ig írd be a számokat a rácsba úgy, hogy minden sorban és oszlopban szerepeljen minden szám, de mindegyik csak egyszer!

### Te mit választanál?

Egy anyukától megkérdezte a kislánya:  
- Mondd Mama! A varangyos békában mi a varangy?

## Találós kérdések

Fenn is van, lenn is van, kinn is van, benn is van, néma is, zenél is, lány is és kemény is, fehér is, szürke is, lomha is, fúrge is.	Oda megyek gyűjtögetni, ahol vannak morzsák, Így marad a porszívóban üresen a porzsák.
Télen ad jó meleget, ősszel táplál tégedet, nyáron árnyékot terít, tavasszal meg felderít	Ha rám nézel, visszanézlek, ha rám nevensz, kinevetlek. Tiszta, igaz és hű vagyok, zsákbamacskát nem árulok

## Írj verset előre megadott rímekkel!

Nem könnyű feladat. Próbáld ki! Írj egy két versszakos verset úgy, hogy a sorok végén a következő rímek szerepeljenek:

.....gingalló	..... szél
.....pillangó	..... falevél
..... jár	..... szél
..... már	..... tél

## Szurihegyek



Dr. Kulcsár Andrea fertőző betegségek szakorvosa, csecsemő- és gyermekgyógyász vagyok. 2001 óta védőoltási szaktanácsadóként is dolgozom a Fővárosi Szent László Kórházban.

- Tudod, mi a védőoltás?
- Tudod, hogy vagyunk képesek védekezni súlyos fertőzések ellen?
- Miért fontos számodra a védőoltás?

Megpróbálok válaszolni Neked ezekre a kérdésekre.

A szervezet immunrendszere végzi a fertőzések elleni küzdelmet. Számos olyan betegség van, amire nincs orvosság a mai napig: kanyaró, rubeola, mumpsz, gyerekbénulás, májgyulladás. Ezek ellen a betegségek ellen ma már védőoltással védekezhetünk. Az oltás során felkészül az immunrendszered a harcra, ellenanyagok képződnek, és a kórokozók elpusztulnak, mielőtt a betegség kialakulhatna.

A transzplantáció után fokozott fertőzés veszélynek vagy kitéve. A beültetett csontvelőtől a szervezeted meg akar szabadulni, mert immunrendszered „idegenként” ismeri fel. A beültetett csontvelő harcol a bennmaradásért szervezeted ellen. Olyan gyógyszereket kapsz, melyek az immunrendszered működését visszaszorítják, hogy a kilökődési reakciók csökkenjenek. Az a baj, hogy fertőzéskor a kórokozók elleni küzdelmet is az immunrendszer vezényli. Baktériumok, vírusok felismerése, elpusztítása az immunrendszer feladata. Elképzelheted, ha hiányzik a fegyver, nem tudsz mivel harcolni, súlyos fertőzés alakulhat ki szervezetedben, ami a beültetett szerv vagy csontvelő épségét veszélyeztetheti. Amikor a műtét után kikerülsz a steril (kórokozómentes) környezetből a nagyvilágba, fokozottan ügyelned kell a tisztálkodásra. Szűk családi körben is nehezen megoldható, hogy fertőzésmentes légkörben élj. Nem beszélve arról, hogy nekünk az volt a célunk, hogy teljes értékű életet élj, iskolába, gyermekközösségbe járj, éld a veled egykorú gyerekek életét. Bár saját védekező rendszered kezd feléledni, továbbra is esendőbb vagy a többieknél.

Na, ezért vagyok én, hogy segítsek Neked a kórokozók ellen harcolni!

Ha Te túl vagy egy csontvelő átültetésen, akkor a kórházi kezelés után 6 hónappal már készen állsz arra, hogy legalább egy védőoltást kapj. Az első oltásod, fél évvel a transzplantáció után október és március között, az influenza elleni oltás. Egyéb oltások tekintetében teljesen tiszta lappal indulsz. Hiába kaptál már a beültetés előtt oltást, az előkészítés és utókezelés alatt kitöröltük az immunrendszered emlékezőtehetségét, mindent újra kell kezdenünk! Oltás szempontjából ma született bárány vagy! Az én feladatomban eldönteni, hogy a Te esetében mikor és mivel kezdjük az oltási sorozatot. Igen, sorozatot.





Mindenképpen több oltást fogsz kapni, sőt alkalmanként lehet, hogy nem is úszod meg egy szúrással. Képes vagyok akár két-három oltást is beadni egyszerre! Első alkalommal életkorodnak, egészségi állapotodnak és a beültetett csontvelő eredetének (saját vagy idegen) megfelelően elkészítem az oltási tervedet. Ha csontvelőd működése a transzplantációt végző doktorod szerint megfelelő és nem kell immunrendszer-gátló gyógyszert szedned, az elkészített terv végrehajtását a beültetés után 12-18 hónappal elkezdjük, és azon leszek, mielőbb be is fejezzük! Ha minden a terv szerint halad, két éven át többször találkozunk.

Joggal vagytok felháborodva azon, hogy mi történik a steril falakon kívül 6 hónapig! Hiszen, fertőzés szempontjából is ez a legveszélyesebb időszak a transzplantáció után, de ekkor még nem lehet aktív védekezésre készíteni elnyomott immunrendszeredet.

Jó hírem van számotokra! A csontvelő átültetett betegek családtagjai úgy segíthetnek a fertőzések elkerülésében, hogy a tisztálkodási és érintkezési szabályok betartásán túl védőoltásokat kapnak fertőzőbetegségek ellen! Ez vonatkozik szüleitekre, nagyszüleitekre, sőt a testvéreitekre is kortól függetlenül! Ne búsulj, amíg Te nem kaphatsz oltást, adok helyetted azoknak, akikkel együtt élsz!

Várlak Benneteket időpont egyeztetés után (4558100/ 8256m) a Fővárosi Szent László Kórház Védőoltási Szakambulanciáján (1/b épület) csütörtökön 9-12 óra között!



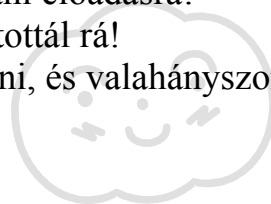
# Vicc



- Tanár úr, én tízszer is összeadtam ezt a számoszlopot.
- Nagyon helyes. Mi az eredmény?
- Itt van mind a tíz.

Pistike a Gyerekszínház pénztáránál:

- Kérek szépen egy jegyet a mostani előadásra!
- De kislány, hiszen már hatot váltottál rá!
- Az igaz, de áll az ajtóban egy néni, és valahányszor be akarok menni, mindig széttépi...



Fizikaórán kérdezi a tanár:

- Mi az összefüggés a tömeg, a tér és az idő között?
- Pistike jelentkezik.
- Ha jó az idő, a tömeg kimegy a térre.



Anyuka izgatottan várja haza a kis Hunort az iskolából az évváró napján.

- Csakhogy itt vagy, mutasd a bizonyítványod!
- Nincs nálam.
- Hogyhogy?
- Kölcsönadtam Bélának.
- Minek az neki?
- Ijesztegetni akarja vele a szüleit.



Kisfiam, ma nem mész a játszótérre?

- Nem. Segíték apunak megoldani a matekleckémet.

# Így élünk mi...

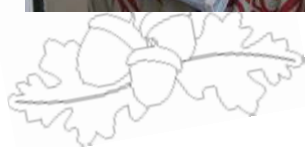


Erika néni fent vagyunk  
ha itt vagy nyomd meg a csengőt  
!!!

**Hogy el ne maradjon a tanulás...**



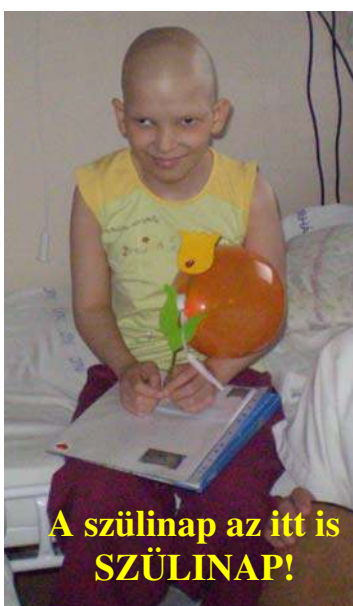
**Biztos, hogy tanulnom kell?**



**Tanulásra hangolva**



**Hogy került ide?**



**A szülinap az itt is  
SZÜLINAP!**

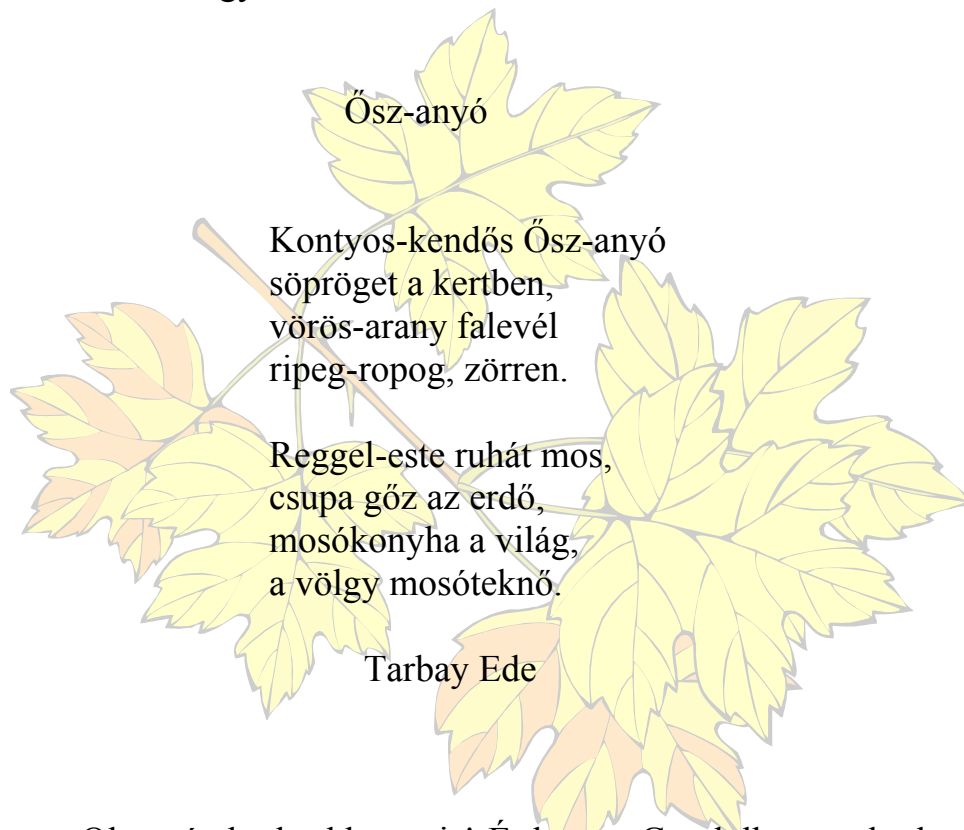


**De ez titok...**



# Versek

Nagy élményben volt részem. Találkozhattam Tarbay Ede bácsival, akinek nagyon sok versét és meséjét szerettem és szeretem ma is. Gyerekkoromban kívülről fújtam némelyiket. Biztosan ti is ismertek néhányat. Ede bácsival jött Radványi Balázs – a Kaláka együttes alapító tagja – is, és két fiatal muzsikus. Sok érdekes hangszert hoztak magukkal. Ede bácsi mondta a verseket és a meséket, a többiek pedig elmuzsikálták azokat. Egyet leírok ide nektek is:



Olvassátok el többször is! Érdemes. Gondolkozzatok el rajta, hogy vajon mit jelenthet a második versszak? Miért írta Ede bácsi, hogy „reggel-este ruhát mos”, vagy azt, hogy „csupa gőz az erdő”?

Biztosan ti is ismertek szép verseket, írjátok meg, és a következő újságban bemutatjuk. Például nem ismertek véletlenül a télről szóló verset?

Az pedig még ennél is jobb lenne, ha ti magatok írnátok verset, és azt mutathatnánk be a többieknek - ha megengeditek. Esetleg az iskolátokba is küldhetnénk egy példányt az újságból, amiben az alkotásotok megjelenik. Írásaitokat odaadhatjátok a kórházi tanároknak.

O.K.

## A meggyógyult királynő



Egyszer volt, hol nem volt, a szivárvány virágos réten túl, volt egyszer egy király annak volt egy gyönyörű szép Alexandra nevű lánya.

A királynő egyszer a szivárvány virágos réten sétálva leszakított egy virágot, amely a gonosz boszorkány virága volt. A gonosz boszorkány éktelen haragra gerjedt és olyan gyógyíthatatlan betegséget küldött a királynőre, amelyet a király orvosai sem tudtak meggyógyítani.

A király kihirdette országon innen országon túl, hogy annak adja a lányát és fele királyságát, aki megmenti a lánya életét. Jöttek is mindenféle csodadoktorok, de egyiknek sem sikerült megmenteni a királynőt. Mígnem Debrecen királyságból jelentkezett egy Maródi nevű varázsló, aki azt mondta a királynak:

-Szabó király csak akkor gyógyul meg a lányod, ha születik egy testvére, aki az életelixírt hordozza a vérében.

Egy év múlva meg is született a kis királyfi, ám a gonosz boszorkány erről tudomást szerzett és a királynőt bezárta áthatolhatatlan üvegpalotájába.

A király ismét kihirdette, hogy aki kiszabadítja a lányát, annak adja lányát és fele királyságát. A sok jelentkező közül végül a szomszédos királyságból Áron herceg indult a királynő kiszabadítására..

Áron herceg a gonosz boszorkányhoz szegődött, hogy megtudja üvegpalotája titkát.

A gonosz boszorkánynak volt három varja azokat etette a herceg. A varjak közül az egyik egy elvarázsolt királyfi volt, aki elárulta Áron hercegnek, hogy a varázspalota kulcsának rejtélyét csak a jószágos Kriván varázsló és annak tündérei tudják megfejteni. Így a herceg felkerekedett, hogy Pest királyságban megkeresse a Szent László tündérséget. A tündérségben a tündérek nagy szeretettel fogadták. Áron herceg megkérte a varázslót és tündéreit, hogy segítsenek neki bejuttatni az életelixírt az üvegpalotába, hogy meggyógyuljon a királynő. A varázsló beleegyezett, és másnap el is indultak a nagy kiszabadításra.

A tündérek tündérport szórtak a gonosz boszorkányra, aki ettől mély álomba merült, és így nem tudta megakadályozni, hogy a varázsló kiszabadítsa a királynőt. A királynőnk kiszabadulása után Áron herceg átadta a gyógyító életelixírt, amit Ő meg is ivott és így elpárolgott róla az átok, és meggyógyult. A király betartotta ígéretét, így Áron herceg megkapta a királynő kezét és a fele királyságát.

Hetedhét országra szóló lakodalmat csaptak, és boldogan éltek, míg meg nem haltak.  
Aki nem hiszi, járjon utána!





# H í r e k

Gratulálunk **Szabó Alexandrának**, aki a Danone Kft által meghirdetett mesepályázaton elismerő oklevelet szerzett. A **meggyógyult királylány** c. meséjét újságunkban is olvashatjátok.



## Rajzpályázatot hirdetünk!

Várjuk Szandi meséjéhez illusztrációitokat! A tetszőleges technikával készített alkotásokat A4-es formátumban kérjük. Rajzaitokat postai úton, vagy személyesen is átadhatjátok. A legjobb rajz készítője nyereményben részesül, s munkája a következő számunkban megjelenik.



A **Nemzeti Tankönyvkiadó** - a **Csodalámpa Alapítvány** közreműködésével - munkánk megkönnyítéséhez, sok-sok új tankönyvet ajándékozott.



**Dóri** több hónapig volt kórházunk „lakója”. Ezalatt sikerült egyik legtitkosabb vágyát teljesíteni, találkozhatott egy igazi bűvessel. **Lui** először júniusban **bűvészkedett** Dórinak, majd júliusban már barátként üdvözölték egymást. A levegőből újabb és újabb tárgyak kerültek elő, melyek Dóri segítségével hol eltűntek, hol átalakultak.



**Figyelem!** A téli magazinunk december közepén jelenik meg. Munkáitokat, a rejtvények megfejtését november végéig kérjük beküldeni.

Újságunk, a **Remény a Leukémiás Gyerekekért Alapítvány** támogatásával jöhetett létre.

